

# Ateliercafé ANA & ANDA

Auswahlkarte Frühstücks-Genuss-Gebäcke

## Aufstriche, Quark & Co.:

Handgemachter Aufstrich aus Sonnenblumenkernen und Gemüse der Saison	1,60 EUR
1 Portion Ricotta Unsere Butter-Alternative!	0,60 EUR
1 Portion natursüßes, handgemachtes Obstmus aus Obst der Saison, zum Quark oder als Aufstrich	2,00 EUR
1 Portion Frischkäse	1,50 EUR
1 Portion Natur-Quark	1,50 EUR
1 Portion Genuss-Relish "Bunt und Fröhlich"	1,20 EUR
1 Kugel Mozzarella	2,00 EUR

Alle Rezepte können auf Wunsch variiert, Mehle ausgetauscht und Zutaten weggelassen werden! Über Allergene und die Volldeklaration der Zutaten informieren wir Sie auf Nachfrage gerne!

# Ateliercafé ANA & ANDA

Auswahlkarte Frühstücks-Genuss-Gebäcke

## Frühstücks-Genuss-Gebäck-Kuchen:

Ananas-Kokos-Kuchen mit solargetrockneten Ananas und Fairtrade-Kokosraspeln
Frühstücks-Kuchen "ANA & ANDA" mit Kamutmehl, Mandeln, Quark und verschiedenen Trockenfrüchten
Obstkuchen mit Obst der Saison
Quark-Hirsezopf Frühstücks-Zopf ohne Hefe, mit Äpfeln gesüßt
Saftige Rüeblitorte mit Edelkastanienmehl gesüßt und verfeinert
Wildaprikosen-Zopf mit getrockneten Wildaprikosen

**pro Stück Kuchen: 3.- EUR**

**pro Stück Zopf: 2.- EUR**

Alle Rezepte können auf Wunsch variiert, Mehle ausgetauscht und Zutaten weggelassen werden! Über Allergene und die Volldeklaration der Zutaten informieren wir Sie auf Nachfrage gerne!

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

# Ateliercafé ANA & ANDA

Auswahlkarte Frühstücks-Genuss-Gebäcke

## süßes Frühstücks-Genuss-Gebäck:

### Apfelknoten

süße Brötchen mit Kastanien- und Hafermehl

### Ananas-Knoten

mit Einkorn- und Dinkelmehl

### Coffee Dreams (Schwarz-Weiß-Gebäck)

mit fairem Kaffee, Maroni- und Hafermehl

### Emmer-Kamut-Schlingen mit Mohn

mit Emmer- und Kamutmehl, Mohn, Anis, Fenchelsamen und Kardamom

### Faire Herzen

mit Fairtrade-Feigen gesüßtes Hafer-Einkorn-Gebäck

### Frühstücks-Gebäck "ANA & ANDA"

### Hafer-Gewürzapfel-Stangen

mit Fenchelsamen, Anis und weißem Pfeffer

### Kaffeeknoten

süße Brötchen mit Hafer, Espresso und Anis

### Dattel-Ananas- oder Apfel-Muffins

mit Karlsruher Bio-Eiern

# Ateliercafé ANA & ANDA

Auswahlkarte Frühstücks-Genuss-Gebäcke

## Fortsetzung süßes Frühstücks-Genuss-Gebäck:

### Mango-Macadamia-Taler

große Taler mit Fairtrade-Mangos und -Macadamianüssen

### Obst-Schnecken

mit Obstfüllung der Saison

### Apfel-Küchlein

naturesüß mit handgemachtem Apfelmark

### Zimt-Hörnchen

aus Quark-Blätterteig ohne Fettzugaben!

### Mango-Kakao-Brezeln

mit Edelkakao-Nibs

### Maroni-Brezeln

naturesüß mit Edelkastanien-Mehl

**pro Stück: 1,50 EUR**

Alle Rezepte können auf Wunsch variiert, Mehle ausgetauscht und Zutaten weggelassen werden! Über Allergene und die Volldeklaration der Zutaten informieren wir Sie auf Nachfrage gerne!

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

# Ateliercafé ANA & ANDA

Auswahlkarte Frühstücks-Genuss-Gebäcke

## Frühstücks-Genuss-Gebäck herzhaft:

### Chili-Olivenbrötchen

mit grünen und schwarzen Oliven, Chili und hellem Mehl

### Emmer-Kräuter-Brot

mit hellem Emmermehl und Kräutern der Saison/  
getrockneten Kräutern

### Gemüsebrötchen

mit Gemüse der Saison verfeinert

### Hirsebrötchen mit Koriander

Quarkbrötchen mit Koriander-Fenchel-Pfeffergewürz

### Kamut-Eierbrötchen mit Kürbiskernen

helle Brötchen mit Ei, mit Kürbiskernen bestreut

### Kartoffelbrötchen

saftige Brötchen mit frischen Kartoffeln

### Laugenbrötchen

aus hellem Emmer- und Einkornmehl

# Ateliercafé ANA & ANDA

Auswahlkarte Genuss-Gebäcke

## Fortsetzung Frühstücks-Genuss-Gebäck herzhaft:

### Mais-Emmerbrötchen mit Möhren

Quarkbrötchen mit Maismehl und Kräutern

### Olivenbrötchen

mit gemischten Oliven und hellem Emmermehl

### Pfefferbrötchen

mit Quark und weißem Pfeffer verfeinerte helle  
Dinkelbrötchen

**pro Stück 1,50 EUR**

Alle Rezepte können auf Wunsch variiert, Mehle ausgetauscht und Zutaten weggelassen werden! Über Allergene und die Volldeklaration der Zutaten informieren wir Sie auf Nachfrage gerne!

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

# Ateliercafé ANA & ANDA

## Getränke und Kleinigkeiten ohne Vorbestellung

<b>Bio-Mokka</b> frisch von Hand gemahlen und aufgebrüht:	2,00 EUR
<b>1 Tasse Bio-Kaffee</b> frisch von Hand gemahlen und aufgebrüht, auf Wunsch mit <b>Frischmilch vom Bauernhof</b> :	2,90 EUR
<b>Mokka/Kaffee Vanilla</b> , mit Vanille verfeinert:	2,70 / 3,60 EUR
<b>Mokka/Kaffee Canela</b> , mit Ceylon-Zimt:	2,70 / 3,60 EUR
<b>Mokka/Kaffee Xoco</b> , mit Kakao-Nibs garniert:	2,70 / 3,60 EUR
<b>1 Tasse warme Bio-Frischmilch</b> vom Bauernhof:	2,90 EUR
<b>1 kleine Tasse Bio-Tee</b> (Grün-, Schwarz- oder Kräutertee)	2,00 EUR
<b>1 Kännchen Bio-Tee</b> (2,5 Tassen, Sorten siehe oben, ohne Gewürze)	4,00 EUR
<b>Tee Vanilla</b> , mit Vanille verfeinert:	2,70 / 4,70 EUR
<b>Tee Canela</b> , mit Ceylon-Zimt verfeinert:	2,70 / 4,70 EUR
<b>Tee Xoco</b> , mit Kakao-Nibs garniert: (Tee-Sorte nach Wahl)	2,70 / 4,70 EUR
<b>2. Aufguss Grüntee</b> (Tasse oder Kännchen)	0,00 EUR
<b>1 Glas Wasser</b> (0,2l), still oder mit Kohlensäure	1,00 EUR
<b>Praline/Konfekt zum Getränk</b>	Stück 0,90 EUR
<b>1 Portion Oliven</b> (5 Stück) Auswahl verschiedener Bio-Oliven von LaSelva	1,20 EUR
<b>1 Portion Knusperbrot</b>	1,00 EUR

# Ateliercafé ANA & ANDA

## Auswahlkarte Genuss-Gebäcke

<b>1 Bio-Ei</b>	1,20 EUR
<b>1 Portion Kokosblütenzucker</b>	0,50 EUR

Alle Rezepte können auf Wunsch variiert, Mehle ausgetauscht und Zutaten weggelassen werden! Über Allergene und die Volldeklaration der Zutaten informieren wir Sie auf Nachfrage gerne!

Alle Preise inkl. 19% MwSt.